

# ÉLITE

Kaizen Runners Club -Categoría ELITE



#### La filosofía del Elite

La inscripción Élite es el **máximo nivel** dentro del Kaizen Runners Club. Está pensada para **corredores que quieren rendir al más alto nivel,** preparar **pruebas específicas** o alcanzar **objetivos ambiciosos** con el **acompañamiento** cercano de nuestro equipo multidisciplinar.



#### ¿En qué consiste?

Aquí no solo corres: entrenas con un plan hecho a tu medida, con seguimiento continuo y todas las herramientas para llegar más lejos.

Élite es correr con propósito y con excelencia.

### **CONSIGUE TU MEJOR VERSION**

CORRE MEJORA INSPIRA CORRE MEJORA INSPIRA CORRE MEJORA INSPIRA

# Modalidad STANDARD 99€/año

La opción Elite Standard incluye la personalización necesaria para crecer sin límites:



Acceso a la comunidad privada (WhatsApp).



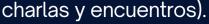
Retos mensuales Kaizen.



Acceso a la **Guía Inicial Kaizen,** un documento clave para empezar tu camino en el club.



Participación en **actividades presenciales** abiertas (quedadas de running,





Acceso a contenidos de la **plataforma online** (vídeos introductorios, consejos prácticos).



Plan de running mensual elaborado por los entrenadores del club.



Plan de fuerza mensual elaborado por los entrenadores del club.



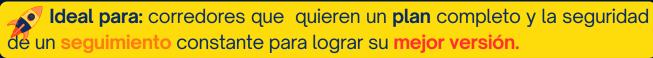
Plan de nutrición mensual elaborado por los nutricionistas del club.



**Acompañamiento** en el grupo de corredores Elite para resolver dudas y compartir avances.



5% descuento en fisioterapia Aniento



## Modalidad PREMIUM 180€/año

La opción Elite Premium representa la experiencia más completa y exclusiva del club:

Incluye todo lo anterior, más:



1ª planificación de running personalizada.



1ª planificacion de entrenamiento de fuerza personalizada.



1ª planificacion de nutrición personalizada.



10% descuento en fisioterapia, nutrición y entrenamientos en Aniento.

Ideal para: corredores que buscan rendimiento de élite, prevención de lesiones y una experiencia global de salud y rendimiento.

"El nivel Élite está diseñado para los corredores que entienden que el detalle marca la diferencia. Aquí encuentras la personalización, la ciencia y el acompañamiento que necesitas para llegar más lejos.

En Kaizen Runners Club, tu mejora es nuestra meta."

